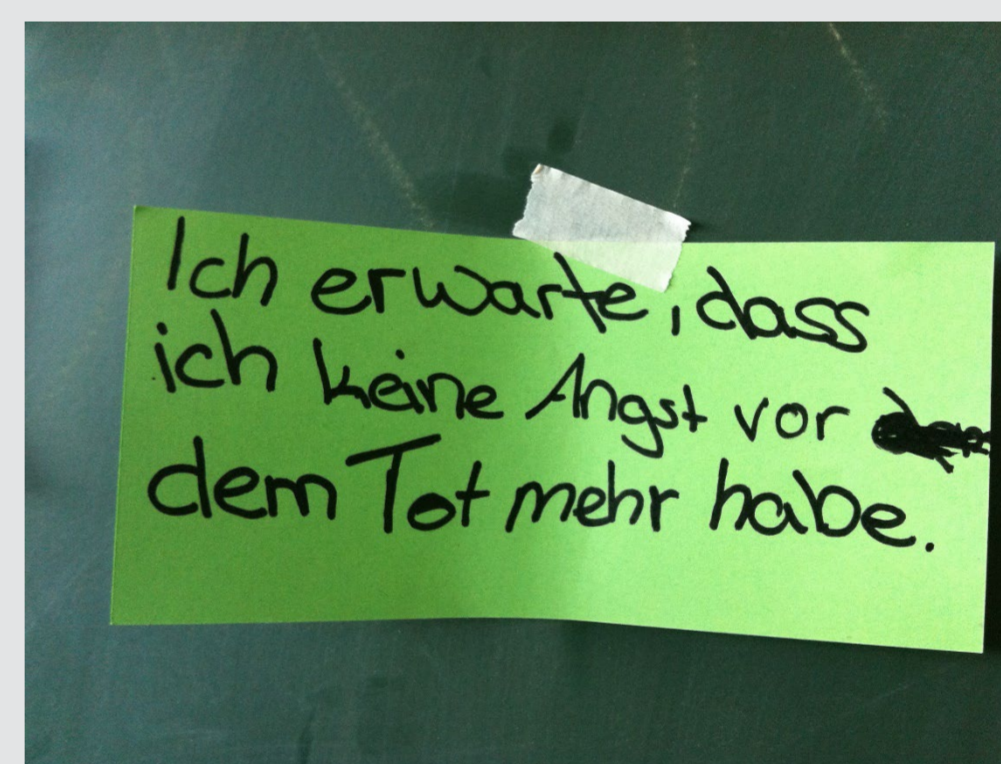
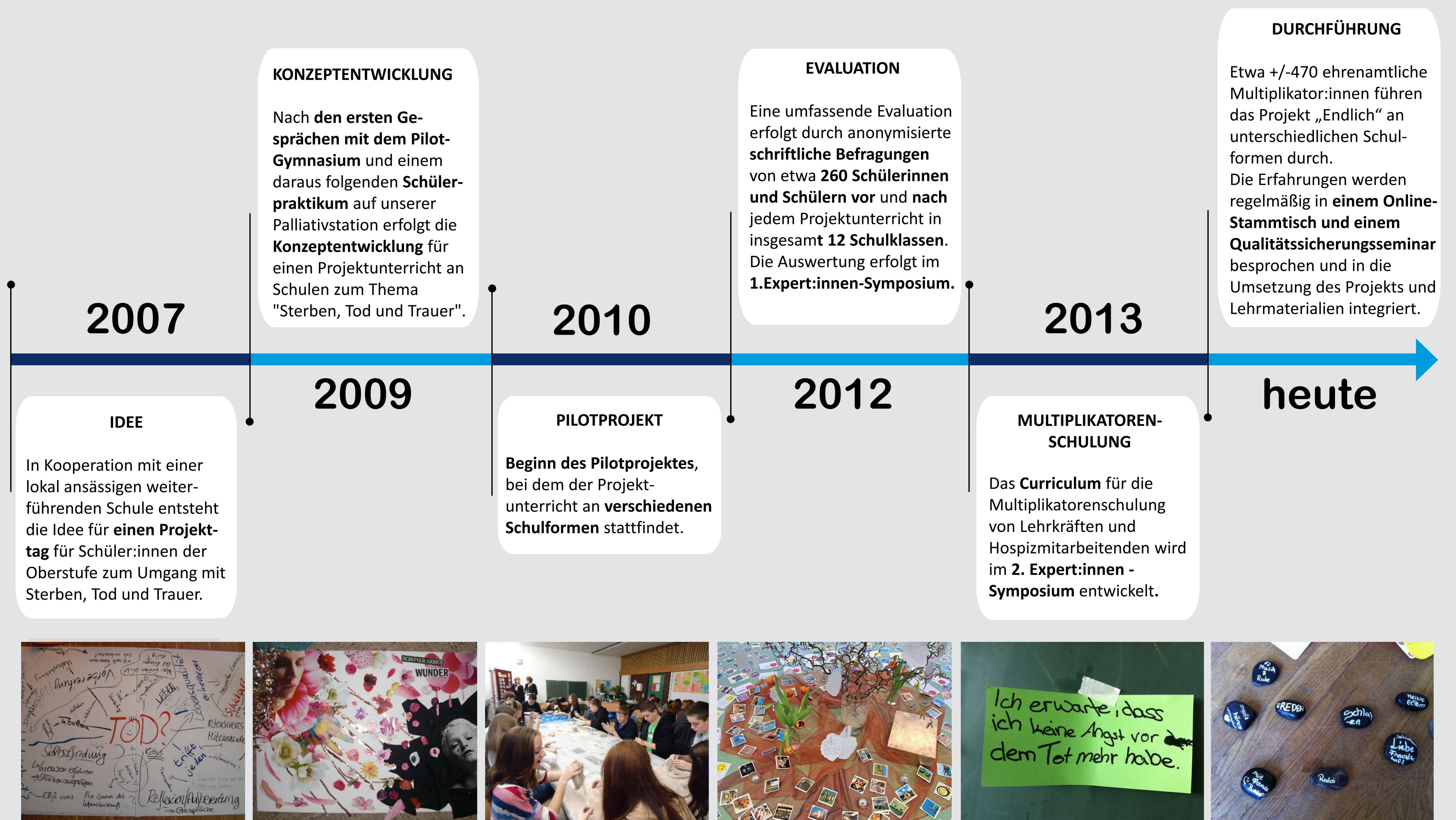


Zentrum für Palliativmedizin

# „Endlich. Umgang mit Sterben, Tod und Trauer“

Ein Projektunterricht für Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufen 9 - 13

 Fritzsche, Annika<sup>1</sup>; Nolden, Nicole<sup>2</sup>; Fay, Kirsten; Weihrauch, Birgit<sup>4</sup>; Balicki-Dahlmanns, Bärbel<sup>5</sup>; Kersten-Stroh, Angela<sup>3</sup>; Schmitz, Rita<sup>3</sup>; Voltz, Raymond<sup>1</sup>
<sup>1</sup>Zentrum für Palliativmedizin der Uniklinik Köln, <sup>2</sup>trauerkultur<sup>3</sup>, <sup>3</sup>Ehrenamt, <sup>4</sup>Caring Community e.V., <sup>5</sup>Düne Düren


## Module & Lernmethoden: 2-tägiger Projekt-Unterricht, idealer Weise im Tandem aus Hospizmitarbeitenden und Lehrenden

### Modul: Sterben und Tod

#### • Selbsterfahrungsübung

• Was ist Palliativ? Was ist Hospiz?

#### • Rollenspiele

• Was ist Lebensqualität (für mich)?

### Modul: Trauer

• Was ist Trauer? Was versteht man darunter?

Wie fühlt sie sich an?

• Selbsterfahrungsübung zu Nähe und Distanz

 • Kreative **Kleingruppenarbeit**

• Jenseitsvorstellungen

• Bestattungsrituale in anderen Kulturen

 • **Selbstfürsorge**: Erkennen von Kraftquellen

• Weiterführende Hilfsangebote

### Modul: Suizid

#### • Selbsterfahrung

• Mythen und Vorurteile

#### • Wissensvermittlung

• Rollenspiel: Erkennen von Suizidalität

• Grenzen der Begleitung/Selbstfürsorge

## Lernziele

- 1.) **Selbsterfahrung** bestehender Erfahrungen (in der Klasse)
- 2.) **Sicherheit und Sprachfähigkeit** gewinnen im Umgang mit Trauer, Verlust, Suizid
- 3.) eine aufgeschlossene **Haltung** und **Bereitschaft** zur **Auseinandersetzung** mit diesen existenziellen Themen befördern
- 4.) **Persönlichkeitsentwicklung**

 Häufiger positiver Nebeneffekt: **Zusammenhalt** in der Klasse (nicht primäres Ziel)


Kohlhammer Shop



Projektseite | UKK



Imagefilm | Youtube



## Kontakt

**Annika Fritzsche**

Zentrum für Palliativmedizin

Öffentlichkeitsarbeit &amp; Veranstaltungsmanagement

Koordination Endlich. Projektunterricht für die Oberstufe und MultiplikatorInnen-Schulungen

+49 221 478-81385

annika.fritzsche@uk-koeln.de